

Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

přesnídáv.	Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, (chléb), mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)
svačina	Sluneč. chléb, tavený sýr, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11, 12)

Úterý 19.9.2023

přesnídáv.	Pizza toust, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Drůbkový vývar s kuskusem (A: 01, 07, 09)
oběd	Vepřová kýta na paprice, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07)
svačina	Pom. lahůdková sýrová, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 20.9.2023

přesnídáv.	Domácí lipánek, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Z fazolových lusků (A: 01, 07)
oběd	Pečená kuřecí stehna, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 07)
svačina	Chléb, máslo, ředkvičky, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 21.9.2023

přesnídáv.	Pom. luštěninová, chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Pórkový krém se zeleninou (A: 01, 07, 11)
oběd	Hovězí frankfurtská pečeně, rýže, čaj s citrónem (A: 01, 07)
svačina	Pom. hermelínová, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 22.9.2023

přesnídáv.	Domácí makovec, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hovězí vývar s těstovinami a zeleninou (A: 01, 03, 07, 09)
oběd	Bramb. knedlík plněný uzeným masem, zelí kysané, čaj (A: 01, 03, 07, 10)
svačina	Obložená večka, čaj bylinkový, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	09	Celer		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě!

